

# 箱庭セラピー体験会 ～自分自身を客観的にみてみませんか～

(箱庭療法)

主催：東京心理療法研究所

<http://www.tokyo-p-labo.com>

箱庭セラピー（箱庭療法）は、砂の入った箱にミニチュア玩具を自由に置いてゆくことにより、砂の上に自分自身のノンバーバル（非言語）や思考が表現される、遊戯療法です。楽しみながら、気楽に体験してみませんか。

## 今の自分自身について、知る・気づく

【 何にこだわり、何を求めているのか どこに向かっているのか 】



個人箱庭



抽象箱庭

2種類のセッションを体験して頂きます。(上記参考作品)

**日時** 2017年9月16日(土)～9月24日(日)ご予約にて行います。  
体験希望日時をメールにてご連絡ください。

**予約連絡先** [info@tokyo-p-labo.com](mailto:info@tokyo-p-labo.com)

※ご希望時間に添えない場合がございますご了承下さい。

**場所** 東京心理療法研究所：東京都千代田区神田淡路町1-15-3西堀ビル3F

**対象者** 小学生以上（個人、親子、夫婦、友達、同僚、など2名以上でのセッションも可能）

**参加費** 3,000円

**担当講師** JACC認定臨床心理カウンセラー 古山えり子（日本カウンセラー学院 認定講師）

※体験会では、箱庭セラピーとはどういうものかを知って頂く為のもので、カウンセリングは行いません。

カウンセリング・箱庭セラピスト養成講座に関しましては、随時ご相談させて頂いております。